



# VERANSTALTUNGS KALENDER

für  
das **ALTER**

in der  
**Gemeinde Birsfelden**

Angebote nutzen. Machen Sie mit.



Angebote von  
Januar bis Juli 2025

GEMEINDE

**BIRSFELDEN**



Fachstelle für Altersfragen

## **Liebe Leserinnen und Leser,**

mit der dritten Ausgabe des Veranstaltungskalenders möchten wir Ihnen wiederum ein vielfältiges und spannendes Programm für das nächste halbe Jahr vorstellen. Der Kalender richtet sich speziell an ältere Menschen und bietet zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu bleiben, neue Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen auszutauschen. Ob Theaternachmittage, sportliche Aktivitäten oder informative Vorträge – für jede und jeden ist etwas dabei. In einer Zeit, in der das soziale Miteinander und die geistige sowie körperliche Gesundheit immer mehr an Bedeutung gewinnen, wollen wir Ihnen mit dem Veranstaltungskalender nicht nur interessante Angebote bieten, sondern Sie auch inspirieren Neues zu Entdecken und auszuprobieren. In dieser Ausgabe finden Sie im zweiten Teil eine wertvolle Sammlung an Adressen und Kontakten, die speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Sie finden hier Informationen zu sozialen, gesundheitlichen und kulturellen Angeboten sowie zu Anlaufstellen, die Ihnen im Alltag hilfreich sein können.

Allen Beteiligten sei herzlich für ihr Engagement und ihr Mitwirken gedankt.

Gemeinde Birsfelden

Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur

# Informationen für ältere Menschen in der Gemeinde Birsfelden

## Inhaltsverzeichnis

### Regelmässige Veranstaltungen nach Wochentag

Montag	4
Dienstag	6
Mittwoch	7
Donnerstag	11
Freitag	14
Samstag	15
Sonntag	16

### Kalender

Januar	17
Februar	20
März	22
April	24
Mai	26
Juni	29
Juli	30

<b>Notfallnummern</b>	<b>33</b>
<b>Beratung und Information</b>	<b>33</b>
<b>Freizeit</b>	<b>38</b>
<b>Wohnen</b>	<b>41</b>
<b>Unterstützung und Entlastung im Alltag</b>	<b>42</b>
<b>Pflege und Betreuung</b>	<b>48</b>
<b>Todesfall und Bestattung</b>	<b>51</b>

# Regelmässige Veranstaltungen

## Januar bis Juli 2025

Wochentag	
<b>Montag</b>	<p><b>Gymnastik und Yoga auf dem Stuhl</b></p> <p>Übungen auf, am und mit dem Stuhl zur Erhaltung und Förderung der Kraft, Beweglichkeit, Gleichgewicht etc. Es wird achtsam geübt, dem eigenen Können angepasst und das alles mit Freude und Fröhlichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rütihardstrasse 4, Birsfelden <b>Zeit:</b> 9.30 - 10.30 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit Anmeldung</b></p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 6. Januar, 14. + 21. April, 9. Juni</p>

	<p><b>Gymnastik 60+</b></p> <p>Trainieren mit und ohne Hilfsmittel, aktiv zur Anregung von Blut- und Kreislauf, Förderung der Kraft, Ausdauer, Koordination, Balance, Beweglichkeit etc. Das alles in familiärer und herzlicher Atmosphäre.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 11.00 - 12.00 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 6. Januar, 14. + 21. April, 9. Juni</p>
	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 14.00 Uhr und</p> <p><b>Ort:</b> Schulhaus Scheuerrain</p> <p><b>Zeit:</b> 19.15 Uhr</p> <p><b>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70</p>

	<p><b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion/ semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Rollator-Tanz</b></p> <p>Lernen Sie ihren Rollator als Tanzpartner kennen und lieben. Geniessen Sie die Bewegungen zu ansprechender Musik und freuen Sie sich auf neue soziale Kontakte.</p> <p><b>Ort:</b> Eichensaal, Alterszentrum Birsfelden  <b>Zeit:</b> 14.30 - 15.20 Uhr  <b>Kursleitung:</b> Karin Zimmermann, Vitaltrainerin  <b>Kontakt:</b> therapie@az-birsfelden.ch  <b>Kosten:</b> Probelektion gratis  Einzelktion CHF 17.-  10 Lektionen im Abo CHF150.-  <b>mit</b> Anmeldung  <b>Kein Rollator-Tanz</b> am: 10. + 24. März, 21. April, 9. + 16. Juni</p>
<b>Dienstag</b>	<p><b>Mittagstisch in der EMK</b></p> <p>An einem Tag nicht alleine am Tisch sitzen müssen, dafür mit anderen Leuten Gemeinschaft haben; nicht selber kochen und doch eine schmackhafte Mahlzeit geniessen können? Dies ist das Angebot des Mittagstischs.</p> <p><b>Ort:</b> Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10, Birsfelden  <b>Zeit:</b> ab 11.45 Uhr  <b>Kontakt:</b> Margrit Eschbach (061 821 78 61, birsfelden@emk-schweiz.ch)</p>

	<p><b>Weiterführende Infos:</b>  <a href="http://www.emk-baselost.ch/what/mittagstisch">www.emk-baselost.ch/what/mittagstisch</a>  <b>Kosten:</b> 10 CHF / mit Anmeldung</p> <p><b>Voraussichtlich wird der Mittagstisch nur bis Ende Februar stattfinden.</b></p>
	<p><b>Zystigskaffi</b></p> <p>Gemütliches Zusammensein, Plaudern oder Gesellschaftsspiele spielen. Dazu gibt es zu günstigen Preisen Kaffee, Kuchen und Mineralwasser.</p> <p><b>Ort:</b> im Foyer des Fridolinsheims  <b>Datum und Zeit:</b> 2 x monatlich, jeweils am 2. oder 4. Di. von 14.00 - 16.30 Uhr (Änderungen vorbehalten)  <b>Kontakt:</b> Hildegard Liebold 061 311 16 86 und Helene Baumli 061 311 90 97  <b>ohne</b> Anmeldung</p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>Yoga für alle Generationen</b></p> <p>Durch Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit und Kraft fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden  <b>Zeit:</b> 8.30 - 9.30 Uhr</p>

	<p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger, 079 512 22 22,  silvia@parallel-bewegt.ch  www.parallel-bewegt.ch</p> <p><b>Kosten:</b> ab 17.- pro Std (je nach Abo) /  Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo /  <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 8. Januar, 16. + 23. April</p>
	<p><b>Gedächtnistraining SRK BL</b></p> <p>Mit Gedächtnistraining bleiben Sie länger selbständig und knüpfen ausserdem in der Gruppe interessante Kontakte.</p> <p><b>Ort:</b> Familien- und Begegnungszentrum für Jung und Alt, FABEZJA, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 9.00 bis 11.00 Uhr</p> <p><b>Kontakt und Anmeldung:</b> Heidi Walser, Rotes Kreuz Baselland, Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, Telefon 061 905 82 99, bildung@srk-baselland.ch, Gedächtnistraining   SRK Baselland (srk-baselland.ch)</p> <p><b>Erster Kurs:</b> 08., 15., 22. + 29. Januar, 05., 12. + 19. Februar. Kosten: CHF 238.-.</p> <p><b>Zweiter Kurs:</b> 30. April, 07., 14., 21. + 28. Mai. Kosten: CHF 170.-.</p>



	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden  <b>Zeit:</b> 19.00 Uhr  <b>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</b>  <b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70  <b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semester-weise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit Anmeldung</b></p>
	<p><b>Tänze aus aller Welt</b></p> <p>Tanzen trainiert die Koordination, das Gleichgewicht, fordert das Gedächtnis und wirkt entspannend.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchmatt Aula, Schulstrasse 31  <b>Zeit:</b> 9.15 - 10.30 Uhr  <b>Kursleitung:</b> Elisabeth Reinhard und Renate Nussbaumer  <b>Kontakt:</b> Akzente Forum 061 206 44 66  <b>Kosten:</b> CHF 10.- pro Lektion / semester-weise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit Anmeldung</b></p>

	<p><b>Jass Nachmittag</b></p> <p><b>Ort:</b> Hotel Alfa, Hauptstrasse 15, Birsfelden  <b>Zeit:</b> Auslosung: 13.45 Uhr  <b>Spielbeginn:</b> 14.00 Uhr  <b>Kontakt:</b> Altersverein  pmesch@teleport.ch  keine Kosten / <b>ohne</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Mittagstisch der reformierten Kirche mit anschliessend Kaffee und Spiel</b></p> <p>Essen, inkl. Kaffee und Dessert. Im Anschluss besteht die Möglichkeit bei Kaffee und Spiel zu verweilen.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden  <b>Zeit:</b> 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr  <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig,  Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a>  <b>Kosten:</b> CHF 15.-  <b>mit</b> Anmeldung unter 079 633 07 93  (eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter ist ausreichend).  <b>Der Mittagstisch findet an folgenden Daten statt:</b> 15.1., 12.2., 19.3., 30.4., 21.5.</p>
	<p><b>Kaffee und Spiel für Erwachsene alternierend mit Treffpunkt +/-60 im Kirchgemeinde Haus der ref. Kirche Birsfelden</b></p>

	<p>Zeit für Gespräche, Kaffee und Kuchen. Wer möchte kann miteinander an verschiedenen Tischen spielen.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 14.30 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> keine, Kaffeekasse für freiwilligen Beitrag / <b>ohne</b> Anmeldung</p> <p><b>Kaffee und Spiel findet an folgenden Daten statt:</b> 8. + 29.1., 5. + 19.2., 5. + 12.3., 2., 9. + 16.4., 7. + 28.5., 11. + 18.6.</p> <p><b>Treffpunkt +/-60 findet an folgenden Daten statt:</b> 22.1., 26.2., 26.3., 23.4., 14.5., 25.6.</p>
<b>Donnerstag</b>	<p><b>Yoga 60 +</b></p> <p>Durch sanfte Yoga-Übungen zu Vitalität und Wohlbefinden gelangen. Beweglichkeit fördern und erhalten, sich aufrichten, frei atmen, loslassen und entspannen.</p> <p><b>Ort:</b> parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 10.00 - 11.00 Uhr / 11.15 - 12.15 Uhr</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Hiltensperger 079 512 22 22 / <a href="mailto:silvia@parallel-bewegt.ch">silvia@parallel-bewegt.ch</a> <a href="http://www.parallel-bewegt.ch">www.parallel-bewegt.ch</a></p>

	<p><b>Kosten:</b> ab 17.- pro Std (je nach Abo) / Schnupperstunde kostenlos, einige Krankenkassen übernehmen ein Teil an das Abo / <b>mit</b> Anmeldung</p> <p><b>Keine Stunden am:</b> 9. Januar, 17. + 24. April, 29. Mai</p>
	<p><b>Fit und beweglich älter werden!</b></p> <p>Während rund 60 min. trainieren wir unseren Rücken, Gleichgewicht, Kraft, Koordination und Beweglichkeit.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden  <b>Zeit:</b> 9.00 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p><b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Turnen am und auf dem Stuhl</b></p> <p>Während rund 60 min. turnen wir um, an und auf dem Stuhl.</p> <p><b>Ort:</b> Alte Turnhalle Birsfelden  <b>Zeit:</b> 10.00 Uhr</p> <p>Während den Schulferien keine Veranstaltung!</p> <p><b>Kontakt:</b> Silvia Büttner, 079 913 87 70</p> <p><b>Kosten:</b> CHF 8.- pro Lektion / semesterweise zu bezahlen, Einstieg jederzeit möglich / <b>mit</b> Anmeldung</p>

	<p><b>Offener Treff 50+</b></p> <p>Begegnungen bei Kaffee und Kuchen und gemeinsame Aktionen für Personen im Alter von 50+.</p> <p><b>Ort:</b> Fabezja, Am Stausee 13, 4127 Birsfelden  <b>Zeit:</b> 14.30 - 16.30 Uhr, ausser in Schulferien  <b>Kontakt:</b> FABEZJA  Isabelle Hänger 079 602 12 60, <a href="http://www.fabezja.ch">www.fabezja.ch</a>  <b>Kosten:</b> keine / <b>ohne</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Donnschtigs-Träff</b></p> <p>Treffpunkt für alle Seniorinnen und Senioren ab 60. Gemütliches Beisammensein mit abwechselndem Nachmittagsprogramm und anschliessendem Kaffee und Kuchen. Das Programm liegt in der Kirche und im Fridolinsheim auf und ist auf der Homepage aufgeführt.</p> <p><b>Ort:</b> Fridolinsheim  <b>Zeit:</b> 14.00 - 16.00Uhr  <b>Kontakt:</b> Ursina Mazenauer, 061 319 98 03  <a href="mailto:u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch">u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch</a>  <b>Kosten:</b> keine / <b>ohne</b> Anmeldung mit Kollekte  Für gehbehinderte Personen gibt es einen Fahrdienst  <b>Der Treff findet an folgenden Daten statt:</b>  23. Januar, 27. Februar, 3. April, 8. Mai, 19. Juni</p>

<p><b>Freitag</b></p>	<p><b>Mittagstisch der katholischen Kirche</b></p> <p>Zusammen essen und die Gemeinschaft geniessen.</p> <p><b>Ort:</b> Fridolinsheim  <b>Zeit:</b> 12.00 Uhr  <b>Kontakt:</b> katholische Kirche Birsfelden  Ursina Mazenauer, 061 319 98 03  u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch  <b>Kosten:</b> CHF 13.- / <b>mit</b> Anmeldung / mit Kollekte  Für gehbehinderte Personen gibt es einen Fahrdienst.  <b>Der Mittagstisch findet an folgenden Daten statt:</b> 10. + 24. Jan., 7. + 21. Feb., 21. März, 4. April, 2., 16. + 30. Mai, 13. + 27. Juni</p>
	<p><b>Sturzprophylaxe</b></p> <p>Fühlen Sie sich unsicher beim Gehen und haben Sie Mühe mit dem Gleichgewicht? Die Sturzprophylaxe-Gruppen helfen, um wieder Kraft, Gleichgewicht und Selbstvertrauen im Alltag zu erlangen.</p> <p><b>Ort:</b> Eichensaal, Alterszentrum Birsfelden  <b>Zeit:</b> 1. Gruppe mit Rollator: 9.45 - 10.30 Uhr  2. Gruppe ohne Hilfsmittel: 10.45 - 11.30 Uhr  <b>Kontakt:</b> 061 319 88 57 oder therapie@az-birsfelden.ch  <b>Kosten:</b> Schnupperstunde gratis, Krankenkassen anerkannt, Einzellektion: CHF 25.-, 10 Lektionen im Abo: CHF 225.-  <b>Mit</b> Anmeldung  <b>Keine Gruppen am:</b> 18. April, 2. + 30. Mai</p>

<p><b>Samstag</b></p>	<p><b>Gottesdienst im AZB</b></p> <p>Gottesdienst abwechselnd mit der katholischen, reformierten und der evangelisch-methodistischen Kirche sowie der freien evangelischen Gemeinde für Bewohnende des AZB und externe Personen.</p> <p><b>Ort:</b> Alterszentrum Eichensaal  <b>Zeit:</b> 10.30 Uhr  <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig,  Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a>  <b>Kosten:</b> keine / <b>ohne</b> Anmeldung</p>
	<p><b>Gemeindeessen ref. Kirche Birsfelden</b></p> <p>Gutes Essen, gute Gemeinschaft für einen guten Zweck. Spenden gehen zu 100 Prozent in Hilfsprojekte.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus der ref. Kirche Birsfelden  <b>Zeit:</b> ab 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr  <b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig,  Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a>  <b>Kosten:</b> keine – Spenden für Hilfsprojekte erbeten / <b>ohne</b> Anmeldung</p> <p><b>Das Gemeindeessen findet an folgenden Daten statt:</b> 1.2., 5.4., 10.5.</p>

<p><b>Sonntag</b></p>	<p><b>Gemeindesonntag</b></p> <p>Am Gemeindesonntag ist Beisammensein nach dem Gottesdienst mit Mittagessen und einem Nachmittagsprogramm bis ca. 16.00 Uhr angeboten. Kommen und Gehen sind jederzeit möglich.</p> <p><b>Ort:</b> Kirchgemeindehaus (KGH) der ref. Kirche Birsfelden</p> <p><b>Zeit:</b> 10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche, 11.30 Uhr Vorbereitung des Mittagessens im KGH, 12.30 Mittagessen, 14.30 Nachmittagsveranstaltung</p> <p><b>Kontakt:</b> Burkhard Wittig, Tel. 079 633 07 93, <a href="http://www.ref-birsfelden.ch">www.ref-birsfelden.ch</a></p> <p><b>Kosten:</b> keine – freiwilliger Beitrag / <b>ohne</b> Anmeldung</p> <p><b>12.1.:</b> Gottesdienst mit Konfirmanden, Fondue und Begegnung</p> <p><b>2.2.:</b> Gottesdienst mit Konfirmanden, Fondue und Begegnung</p> <p><b>6.4.:</b> Gottesdienst mit Gospelchor, anschl. Mittagessen im KGH</p> <p><b>1.6.:</b> Gottesdienst im Garten und anschl. Grillieren</p>
-----------------------	--



# Kalender

## Januar 2025

- Sa. 4.1. **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**
- Do. 16.1. **Begegnungsnachmittag 60+**  
Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Filmnachmittag: Die Hütte».  
**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10  
**Zeit:** 14.30 Uhr  
**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86  
birsfelden@emk-schweiz.ch / www.emk-baselost.ch/what / begegnungsnachmittage-60  
**Keine Kosten / ohne Anmeldung**
- Sa. 18.1. **Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**
- Mo. 20.1. bis Fr. 28.2. **Themenweg – 10 Impulse für deine psychische Gesundheit**  
Der Themenweg der Gesundheitsförderung Baselland bietet Ideen, wie jede Frau und jeder Mann das eigene Wohlbefinden steigern kann – mit kreativen Übungen und einfachen Denkanstössen zur Förderung eines guten Lebensgefühls. Der Themenweg ist öffentlich zugänglich.  
**Ort:** Foyer des Alterszentrum Birsfelden  
**Kontakt:** simone.cueni@birsfelden.ch  
**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

Di. 21.1.

**Apéro zur Eröffnung des Themenweg –  
10 Impulse für deine psychische  
Gesundheit**

Die Fachstelle für Altersfragen, die Spitex Birsfelden und das Alterszentrum Birsfelden laden Sie herzlich zur Eröffnung des Themenweg der Gesundheitsförderung Baselland «10 Impulse für deine psychische Gesundheit» ein. Beim anschliessenden Apéro geben wir einen Überblick über die weiteren Präventions- und Informationsveranstaltungen im 2025 und Sie können den Themenweg aktiv begehen.

**Ort:** Foyer Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 16.30 Uhr

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

**Keine Kosten / ohne Anmeldung**

Di. 21.1.

**Wanderung: durch das Autal**

Rotengraben - Autal - Riehen - Langen Erlen.  
Distanz 8,7 km, Aufstieg 83 m, Abstieg 153 m.

**Zeit:** 9.45 Uhr

**Treffpunkt:** Schalterhalle SBB

**Verpflegung:** Im Restaurant

**Anmeldung bis 16.1. bei Nelly Gasser,**  
079 153 52 06 oder 061 361 70 76

Mi. 22.1.

**Seniorentheater Riehen**

Aufführung des Seniorentheaters Riehen.  
Komödie von Bruno Mazzotti:  
«Spile si Mozart?»

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 15.00 - 16.00 Uhr

**Kontakt:** Melanie Papp

**weiterführende Infos:** Veranstaltungen  
Alterszentrum Birsfelden (az-birsfelden.ch)  
**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Sa. 25.1.

**Gesundheitstag**

Für nur CHF 30.- darf man Bewegungsstunden nach Wahl, oder spannende Referate besuchen, sowie eine Massage geniessen oder von einem Einzel-Coaching Gebrauch machen. Zudem darf man sich durch den Tag an einem gesunden Buffet bedienen.

**Ort:** parallel bewegt, Rüttihardstrasse 4,  
4127 Birsfelden

**Zeit:** 9.00 - 13.00 Uhr

**Kontakt:** info@parallel-bewegt.ch

www.parallel-bewegt.ch

**Kosten:** 30.- für das gesamte Angebot

**Mit** Anmeldung

Mi. 29.1.

**Theaternachmittag mit dem  
Seniorentheater Sissach**

Theater „E chaootischi Grichtsverhandlig“

**Ort:** Fridolinsheim

**Zeit:** 14.30, Einlass ab 14.00 Uhr

**Ohne** Anmeldung

**Organisation:** Verein Senioren für Senioren  
Birsfelden

## Februar 2025

Sa. 1.2.

### **Workshop: Hormonyoga für Frauen**

Eine natürlichen Harmonisierung des Hormonhaushalts und Speziell auf die Bedürfnisse der Frau abgestimmt, besonders geeignet bei Wechseljahresbeschwerden. Entwickelt von der brasilianischen Psychologin und Yoga-Meisterin Dinah Rodrigues.

**Ort:** parallel bewegt, Rütthardstrasse 4, 4127 Birsfelden

**Zeit:** 9.30 - 15.30

für die drei Vertiefungsabende werden wir Vorort den Termin gemeinsam abmachen

**Kontakt:** [silvia@parallel-bewegt.ch](mailto:silvia@parallel-bewegt.ch)

[www.parallel-bewegt.ch](http://www.parallel-bewegt.ch)

**Kosten:** 250.- (Workshop inkl. Mittagslunch, 3 Abende 90 Min. inkl. Übungsbroschüre)

**Mit** Anmeldung.

Der Kurs findet ab 4 Frauen statt.

Sa. 1.2.

### **Gottesdienst mit der evangelisch-methodistischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 6.2.

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch, www.emk-  
baselost.ch/what/ wandergruppen  
**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

Do. 13.2.

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für  
Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie  
einem inhaltlichen Teil.

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86  
birsfelden@emk-schweiz.ch,

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Sa. 22.2.

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Di. 25.2.

**Wanderung: Allschwil - Neuwiller F -  
Biel-Benken BL**

Allschwil Mühlebach – Neuwiller F – am  
Bielweg – Biel-Benken BL

Ca. 2 Std., Distanz 8.7 km, Aufstieg 164 m,  
Abstieg 128 m.

**Zeit:** 10.00 Uhr

**Treffpunkt:** Tramhaltestelle «Theater» Basel

**Verpflegung:** Im Restaurant «Starck» in  
Neuwiller/F. ID / Pass und Euro mitnehmen.

**Anmeldung bis 21.2.** bei Markus Gasser,  
076 510 81 48

## März 2025

Do. 6.3.

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch,

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

7. - 16.3.

### **Ausstellung Fasnachtsfiguren**

Ausstellung vom Verein «Fasnachtszauber»

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Empfangshalle

**Kontakt:** Melanie Papp

**weiterführende Infos:** Veranstaltungen

Alterszentrum Birsfelden ([az-birsfelden.ch](http://az-birsfelden.ch))

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Do. 13.3.

### **Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

**Ort:** Evangelisch-method. Kirche, Kirchstr. 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch, [www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60](http://www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Sa. 15.3.

**Altersverein Birsfelden**

Generalversammlung

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 14.30 Uhr mit anschliessendem Essen  
für Mitglieder

**Anmeldung:** pmesch@teleport.ch

**Kosten:** CHF 10.-

Sa. 15.3.

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Di. 18.3.

**Wanderung: von Blauen nach Nenzlingen -  
Grellingen**

Blauen – Usserfeld – Nenzlingen – Grellingen.  
Distanz 7.7 km, Aufstieg 133 m, Abstieg 341 m

**Zeit:** 9.25 Uhr

**Treffpunkt:** Schalterhalle SBB

**Verpflegung:** je nach Witterung Picknick oder  
im Restaurant

**Anmeldung bis 13.3.** bei Nelly Gasser,  
079 153 52 06 oder 061 361 70 76

Sa. 29.3.

**Gottesdienst mit der freien-evangelischen  
Gemeinde im Alterszentrum Birsfelden**

## April 2025

Do. 3.4.

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch,

[www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine** Kosten / Anmeldung **erwünscht**

Di. 8.4.

### **Einsamkeit im Alter – wir reden darüber**

Frau Denise Peter, Dipl. Psychologin  
FH/SBAP, wird im Referat aufzeigen, wie es zu Einsamkeitsgefühlen kommt, welche Gesichter die Einsamkeit im Alltag von älteren Menschen zeigt und welche Folgen diese für die Betroffenen haben kann.

Ziel ist, über dieses Tabu-Thema zu sprechen und mit Mut machenden Beispielen aufzuzeigen, welche Wege aus der Einsamkeit führen können – oder: was es braucht, dass ältere Menschen erst gar nicht in die Lage kommen sich einsam zu fühlen.

**Ort:** Eichensaal im Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 14.30 - 15.30Uhr mit anschl. z'Vieri

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

**keine** Kosten / **ohne** Anmeldung



Mi. 9.4.

**Bildvortrag «Namibia – Atemberaubende Tierwelt» von Rolli Stuber**

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14.30 - 15.30 Uhr

**Kontakt:** Melanie Papp

**weiterführende Infos:** Veranstaltungen  
Alterszentrum Birsfelden (az-birsfelden.ch)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Do. 10.4.

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee + Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil.

Dieses Mal: «Die Farben der Trauer: Die Vielseitigkeit der Trauer und Trauern nicht nur bei einem Todesfall».

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch, www.emk-  
baselost.ch/what/ begegnungsnachmittage-60

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Sa. 12.4.

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Sa. 19.4.

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

Sa. 26.4.

**Spaghetti Essen der katholischen Frauengemeinschaft Birsfelden**

Wir sind ein Verein für Frauen jeder Konfession, mehrheitlich sind wir von der älteren Generation.

**Ort:** Fridolinsheim

**Zeit:** ab 11.30 Uhr

**Kontakt:** Beatrice Zimmermann,  
061 311 05 50

**Ohne** Anmeldung / **Kosten:** CHF 12.-

Di. 29.4.

**Wanderung: über die Etzgerhalde**

Etzgen – Etzgerhalde – Sennhof – Schwaderloch.

**Zeit:** 9.35 Uhr

**Treffpunkt:** Schalterhalle SBB

**Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack.

**Anmeldung bis 25.4.** bei Nelly Gasser,  
079 153 52 06 oder 061 361 70 76

## **Mai 2025**

Mi. 7.5.

**Tanzcafé mit dem beliebten Duo**

**Ralph & Rea inkl. Kaffee und Kuchen.**

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14.00 – 16.00 Uhr

**Kontakt:** Melanie Papp

**weiterführende Infos:** Veranstaltungen |  
Alterszentrum Birsfelden (az-birsfelden.ch)

**Kosten:** 10.-

**Mit Anmeldung:** Tickets können ab dem 7.4. im Restaurant Birsfelderhof gekauft werden. Limitiert auf 30 Stück.

Do. 8.5.

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau das bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** nachmittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86, [birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch), [www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

Sa. 10.5.

### **Gottesdienst mit der katholischen Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 15.5.

### **Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal: «Begeistert von Pfingsten – dem Heiligen Geist auf der Spur».

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche, Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86 / [birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch), [www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60](http://www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Do. 15.5.

### **Frühlingsausfahrt des Altersverein Birsfelden**

Ort noch unbekannt.

Anmeldung: [pmesch@teleport.ch](mailto:pmesch@teleport.ch)

**Kosten** pro Person: CHF 75.-

Di. 20.5.

**Ausflug nach Odilienberg mit der katholischen Frauengemeinschaft Birsfelden**

Genauerer im Flyer. Dieser liegt in der kath. Kirche oder im Fridolinsheim auf.

**Kontakt:** Beatrice Zimmermann,  
061 311 05 50  
**mit** Anmeldung

Mi. 21.5.

**Budgetbewusste Ernährung: gut, gesund und günstig Essen im Alter**

Unsere individuellen Ernährungsgewohnheiten und die Sorgfalt rund um das Thema Essen sind Budget relevante Kriterien. Durch Verständnis, Beziehung und Wertschätzung zu Lebensmitteln erwerben wir die Kompetenz, das Essen ausgewogen, preiswert, genussvoll und nachhaltig zu gestalten. Die Referentin Edith De Battista zeigt Möglichkeiten auf und steht für Fragen zur Verfügung.

**Ort:** Eichensaal im Alterszentrum Birsfelden

**Zeit:** 14.30 - 15.30 Uhr mit anschl. z'Vieri

**Kontakt:** [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

**keine** Kosten / **ohne** Anmeldung

Sa. 24.5.

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

## Juni 2025

Di. 10.6.

### **Kochworkshop ausgewogenen**

Di. 17.6.

### **Ernährung im Alter**

Di. 24.6.

Gemeinsam kochen wir an drei Daten einfache und ausgewogene Menus nach den aktuellen Richtlinien der schweizerischen Gesellschaft für Ernährung. Im Anschluss geniessen wir das Essen zusammen.

**Ort:** Gemeinschaftsraum der Baugenossenschaft zum Stab, Am Stausee 30.

**Zeit:** 15.00 - 19.00 Uhr

**Kosten:** 45.-

**Mit Anmeldung bis zum 23.5.** an

Simone Cueni, [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)  
oder 079 204 16 79 / Maximal 8 Personen

Do. 5.6.

### **Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** vormittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
[birsfelden@emk-schweiz.ch](mailto:birsfelden@emk-schweiz.ch), [www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten / Anmeldung erwünscht**

Sa. 07.6.

### **Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 12.6.

**Begegnungsnachmittag 60+**

Senioren und Seniorinnen treffen sich für Begegnungen bei Kaffee und Kuchen sowie einem inhaltlichen Teil. Dieses Mal:

«Spielesachmittag».

**Ort:** Evangelisch-methodistische Kirche,  
Kirchstrasse 10

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Kontakt:** Matthias Gertsch, 061 311 35 86 /  
birsfelden@emk-schweiz.ch, [www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60](http://www.emk-baselost.ch/what/begegnungsnachmittage-60)

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

Sa. 21.6.

**Gottesdienst mit der katholischen Kirche  
im Alterszentrum Birsfelden**

**Juli 2025**

Do. 3.7.

**Wandergruppe**

Geselliges Zusammensein, interessante Gespräche und dabei die schöne Natur des Baselbiets erleben und erkunden – genau dies bietet die Wandergruppe.

**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Zeit:** vormittags, wird noch bekannt gegeben

**Kontakt:** Hansruedi Wilhelm, 061 311 35 86,  
birsfelden@emk-schweiz.ch, [www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen](http://www.emk-baselost.ch/what/wandergruppen)

**keine Kosten/ Anmeldung erwünscht**

5. - 11.7.  
und  
30.8.- 5.9.

**Ferien für Erwachsene +/- 65 in Adelboden**  
Beide Reisen gehen nach Adelboden in das Hotel Hari und sind vom Programmablauf her vergleichbar. Details zur Reise auf den Flyern und in der Homepage: [www.ref-birsfelden.ch](http://www.ref-birsfelden.ch)

**Kontakt:** Burkhard Wittig  
Tel. 079 633 07 93

**Anmeldungen** sind **ab sofort** möglich.

7. - 13.7.

**begleitete Ferienwoche für ältere Personen im Parkhotel Altmühltal in Gunzenhausen / Deutschland.**

Wir bieten eine begleitete Ferienwoche für ältere Personen an, die gerne in Gemeinschaft Ferien verbringen oder nicht mehr selber Ferien organisieren mögen. Ein Bus steht uns die ganze Woche für Ausflüge zur Verfügung.

**Kontakt und Anmeldung:** Béatrice Zimmermann, Bärengasse 14, 4127 Birsfelden [b.zimmermann@teleport.ch](mailto:b.zimmermann@teleport.ch) oder Zita Schön, Sonnenbergstr. 36, 4127 Birsfelden, [zitaschoen@gmx.ch](mailto:zitaschoen@gmx.ch)

Sa. 12.7.

**Gottesdienst mit der reformierten Kirche im Alterszentrum Birsfelden**

Do. 17.7.

**Konzert Duo Ruggieri**

Italienischer Tenor + klassischer Tanz

**Ort:** Alterszentrum Birsfelden, Eichensaal

**Zeit:** 14.30 - 15.30 Uhr

**Kontakt:** Melanie Papp

**weiterführende Infos:** Veranstaltungen

Alterszentrum Birsfelden ([az-birsfelden.ch](http://az-birsfelden.ch))

**keine Kosten / ohne Anmeldung**

## Ausblick August

24.- 31. August

### **Pfarrei-(Wander)-Ferien im Hotel Wildstrubel, Lenk**

Ferien für Leute, die gerne in Gemeinschaft wandern. Aber auch Spaziergängerinnen und Spaziergänger sind willkommen, sofern sie selbständig sind (keine Betreuung).

**Kontakt und Anmeldung:** Trudy Urech,  
Schulstrasse 24, 4127 Birsfelden  
Tel. 061 311 79 05, [t.urech@teleport.ch](mailto:t.urech@teleport.ch)



# Notfallnummern

**Ambulanz:** 144

**Ärztlicher Notfalldienst:** 061 261 15 15

**Polizei:** 117

**Feuerwehr:** 118

**Dargebotene Hand:** 143

## Beratung und Information

### Soziale Fragen & Gesundheit

#### **Fachstelle für Altersfragen**

Simone Cueni

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

079 204 16 79, [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

Montag bis Donnerstag 8.30 - 11.30Uhr und 13.30 - 16.30Uhr

Die Fachstelle für Altersfragen informiert bei Fragen und Anliegen rund ums Alter und bietet Betroffenen, Angehörigen wie auch Freunden und Nachbarn Information und Beratung in den Bereichen Lebensgestaltung, Wohnen, Gesundheit, Finanzen & Recht.

#### **Pro Senectute beider Basel**

Bahnhofstrasse 4, 4410 Liestal oder Im Westfeld 6, Basel

061 206 44 44, [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Die Pro Senectute berät zu Themen wie Dienstleistungen und Hilfsmittel, Sozialversicherungen, soziale, rechtliche und finanzielle Fragen und hilft in einer finanziellen Notsituation.

#### **Pfarrei Bruder Klaus**

Ursina Mazenauer

Hardstrasse 28, 4127 Birsfelden

061 319 98 03, [u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch](mailto:u.mazenauer@kathki-birsfelden.ch)

[www.kathki-birsfelden.ch](http://www.kathki-birsfelden.ch)

Der kirchliche Sozialdienst bietet unbürokratisch Hilfe und berät in den verschiedensten sozialen Problemfelder. Die Sozialarbeiterin bietet Beratungen in psychosozialen Anliegen an. Je nach Problemsituation kann das Anliegen an eine weiterführende Fachstelle miteinbezogen oder vermittelt werden.

## **Malreden**

Gesprächsangebot für ältere Menschen. Für einmaliges Gespräch oder langfristige Gesprächspartnerschaft, kostenlos

Tel. 079 297 25 70

[www.malrreden.ch](http://www.malrreden.ch)

## **Alzheimer beider Basel**

Im Westfeld 4, 4055 Basel

061 326 47 95, [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

[www.alzbb.ch](http://www.alzbb.ch)

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie Kurse, Austausch-treffen, Seminare und Ferienwochen an.

## **Basler Wirrgarten**

Schönenbuchstrasse 9, 4055 Basel

Tel. 061 685 91 90

[www.wirrgarten.ch](http://www.wirrgarten.ch)

Beratung und Unterstützung von Menschen, die von der Alzheimerkrankheit oder einer anderen Form von Demenz direkt oder indirekt betroffen sind. Ebenso bieten sie Angehörigen nebst der Beratung weitere Dienstleistungen wie eine Tagesstruktur (auch für Frühbetroffene), Kurse, Austausch-treffen, Seminare und Ferienwochen an.

## Seelsorge und Trauerbegleitung

### **Reformierte Kirche Birsfelden**

Sibylle Baltisberger-Zeier, Pfarrerin, Tel: 061 312 62 74

Joshua Walder, Stellvertretender Pfarrer, Tel: 078 236 57 17

Burkhard Wittig, Sozialdiakon, Tel: 061 373 89 98

Die Pfarrpersonen und der Sozialdiakon stehen gerne für Seelsorgegespräche zur Verfügung.

### **Katholische Kirche Birsfelden Bruder Klaus**

Wolfgang Meier-Gehring, Gemeindeleiter, Tel. 061 319 98 01,  
w.meier@kathki-birsfelden.ch

In der Seelsorge begegnen wir Menschen an bestimmten Lebenswenden. Auch Krisen und existentielle Nöte prägen unser Leben. In diesen Situationen bieten wir Begleitung und Gesprächsmöglichkeiten an.

### **Trauerbegleitung/ parallel bewegt**

Ursula Meier-Thüring, Religionspädagogin, Trauerbegleiterin

Termine auf Anfrage: Tel. 079 749 00 18, [juca.meier@intergga.ch](mailto:juca.meier@intergga.ch)

## Recht & Finanzen

### **Sozialversicherungsanstalt (SVA) Baselland**

#### **AHV/Alters- und Hinterlassenenversicherung**

#### **Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung**

Hauptstrasse 109, 4012 Binningen

Tel. 061 425 25 25

[www.sva-bl.ch](http://www.sva-bl.ch)

Als Volksversicherung ist die AHV für alle obligatorisch. Die AHV übernimmt auch einen Kostenanteil von 75% bei gewissen Hilfsmitteln wie Hörgeräte, Perücken, Lupenbrillen, Sprechhilfegeräte, orthopädische Schuhe, Rollstühle ohne Motor etc..

Die Ergänzungsleistungen (EL) zur AHV helfen dort, wo die Renten und das Einkommen nicht die minimalen Lebenskosten decken. Sie sind ein rechtlicher Anspruch und keine Fürsorge oder Sozialhilfe. Personen, die in mehreren Lebensverrichtungen im Alltag dauerhaft auf die Hilfe von Drittpersonen angewiesen sind, erhalten unabhängig vom Einkommen und Vermögen eine Hilflosenentschädigung der AHV/IV.

## **Gemeindeverwaltung Birsfelden**

### **Mietzinsbeiträge**

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 00, [sd@birsfelden.ch](mailto:sd@birsfelden.ch)

[www.birsfelden.ch](http://www.birsfelden.ch)

Ausrichtung von Mietzinsbeiträgen.

## **Altersverein Birsfelden**

Riehenstrasse 20, 4127 Birsfelden

061 311 51 23, [pmesch@teleport.ch](mailto:pmesch@teleport.ch) (Peter Meschberger)

Erstellung der Steuererklärung inklusive Beratungen in Steuersachen für Mitglieder.

## **Akkurat Sozial- und Finanzassistenz für Betagte AG**

Spalenring 12, 4055 Basel

061 321 10 37, [info@akkurat-sfa.ch](mailto:info@akkurat-sfa.ch)

[www.akkurat-sfa.ch](http://www.akkurat-sfa.ch)

Dienstleistungen: Organisation des monatlichen Zahlungsverkehrs, Krankenkassen-Rückforderungen, Antrag für Ergänzungsleistungen, Antrag für Prämienverbilligungen der Krankenkasse, Erstellen der Steuererklärung. Geschäftliche Korrespondenz, Hilfe bei der Erstellung eines Testamentes und Vermittlung eines Notars, Willensvollstreckung. Amtsbesuche mit Ihnen oder in Ihrem Namen, geeignete Wohnform suchen, Anmeldeformalitäten beim Heimeintritt, Umzug organisieren und Hilfe beim Einleben, Wohnungsauflösung veranlassen.

## **Kinder- + Erwachsenenschutzbehörde, KESB Birstal**

Jakobsstrasse 4, 4132 Muttenz, 061 599 85 70

[www.kesb-bl.ch](http://www.kesb-bl.ch)

Die KESB sind zuständig für den Schutz von Personen, die nicht selbständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Erfährt die KESB durch die betreffende Person selbst oder durch Angehörige, Nachbarn, Polizei oder von anderen Personen von einer Gefährdungssituation, klärt sie ab, wie geholfen werden kann. Nötigenfalls setzt die KESB einen Beistand ein.

## **Patientenverfügung/Vorsorgeauftrag**

### **Pro Senectute Docupass**

Bei Pro Senectute Schweiz kann ein Vorsorgedossier mit einer ausführlichen Informationsbroschüre und Formularen zum Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Anordnungen für den Todesfall erworben werden. Die Beratungsstelle der Pro Senectute beider Basel unterstützt beim Ausfüllen des Docupasses.

Termine: 061 206 44 44, [beratung@bb.prosenectute.ch](mailto:beratung@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

## **GGG Voluntas**

Leimenstrasse 76, 4051 Basel

061 225 55 25, [info@ggg-voluntas.ch](mailto:info@ggg-voluntas.ch)

[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)

Kostenpflichtige Beratung beim Erstellen einer Patientenverfügung.

Es gibt eine Vielzahl von verschiedenen Vorlagen zur Patientenverfügung und zum Vorsorgeauftrag. Die Fachstelle für Altersfragen hilft Ihnen gerne bei der Auswahl weiter.

## **Patientenstelle Basel**

Dornacherstrasse 404, 4053 Basel

061 261 42 41, [patientenstelle.basel@bluewin.ch](mailto:patientenstelle.basel@bluewin.ch)

<https://basel.patientenstelle.ch>

Beratung und Unterstützung von Ratsuchenden bei der Durchsetzung ihrer Anliegen gegenüber Ärzten, Spitälern, Versicherungen und Krankenkassen.

## **Wohnen**

### **Procap Fachstelle Hindernisfreies Bauen**

Frohburgstrasse 4, 4600 Olten

062 206 88 50, [bauen@procap.ch](mailto:bauen@procap.ch)

[www.procap.ch](http://www.procap.ch)

Beratung bei der Anpassung einer Wohnung oder eines Hauses.

## **Freizeit**

Begegnung, Bewegung, Bildung, Ehrenamt

Bitte auch die Angebote im 1. Teil im Kalender beachten

### **Altersverein Birsfelden**

Riehenstrasse 20, 4127 Birsfelden

061 311 51 23 (Peter Meschberger)

Tagesreisen mit dem Car im Frühling und im Herbst in der Schweiz oder im nahen Ausland, Mittwoch-Jassnachmittage für Mitglieder, Weihnachtsfeier für Mitglieder.

### **Pro Senectute beider Basel Akzent Forum**

Tel. 061 206 44 66

[www.akzentforum.ch](http://www.akzentforum.ch)

Das vielfältige Angebot umfasst eine breite Palette an Kursen, wie Fitness und Gymnastik, GymFit und Aqua Fit, aber auch Sprachkurse und kreative Angebote.

## **Migros Klubschule**

Grosspeterstrasse 18, 4052 Basel

Tel. 058 575 87 00

[www.klubschule.ch/standorte/basel/](http://www.klubschule.ch/standorte/basel/)

Die Migros Klubschule bietet eine vielfältige Palette an Kursen zu Sprachen, Kunst, Kreativität, Bewegung und Informatik.

## **Physiotherapie im Zentrum**

Therapie und Training im Quartier

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 57, [admin@az-birsfelden.ch](mailto:admin@az-birsfelden.ch), [www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Sturzprophylaxe / Gleichgewichtstraining, Schwindel-/Migräne Therapie, Kiefergelenksbehandlung, Beckenbodentherapie, Craniosacrale Therapie. Domizilbehandlung möglich.

## **Volkshochschule und Senioren-Universität**

Geschäftsstelle Volkshochschule: Clarastrasse 12, 4058 Basel

Tel. 061 269 86 66, [www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)

Attraktives, abwechslungsreiches und aktuelles Angebot in den Sparten Natur, Medizin & Psychologie, Gesellschaft & Kultur, Grundbildung, Kreativität & Praxis, Sprachen lernen, Sprachen und Kultur sowie SeniorenUni.

## **Benevol Baselland**

Rathausstrasse 69, 4410 Liestal

061 921 71 91, [info@benevol-baselland.ch](mailto:info@benevol-baselland.ch), [www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)

Benevol vermittelt unentgeltliche Dienstleistungen für Einzelpersonen und Familien. Menschen, welche sich freiwillig engagieren möchten und Personen, welche Hilfe brauchen, werden hier zusammengebracht.

## **Graue Panther Nordwestschweiz**

Doris Moser Tschumi, 061 302 76 25,  
kontakt@grauepanther.ch, www.grauepanther.ch

Die Grauen Panther Nordwestschweiz sind mit rund 850 Mitgliedern aus den Kantonen Basel-Stadt, Baselland, Aargau und Solothurn eine starke, einflussreiche Organisation. Sie sind parteipolitisch unabhängig und konfessionell neutral. Sie setzen sich ein für soziale Gerechtigkeit, für altersgerechte Städte und Gemeinden, für gut zugängliche Verkehrsmittel und öffentl. Räume, für eine menschenfreundliche Medizin und eine lebenswerte Umwelt.

## **Avivo Region Basel**

Nick Bramley (Präsident), Peter Flubacher (Vizepräsident)  
078 753 70 10, info@avivo-basel.ch, www.avivo-basel.ch

Seit 1961 setzt sich AVIVO Region Basel für die Anliegen, Rechte und Lebensqualität von AHV- und IV-Rentnerinnen und Rentnern sowie armutsbetroffener Menschen ein. Wenn es sein muss, auch mit dezidierten politischen Stellungnahmen. Das abwechslungsreiche Programmangebot bietet sowohl Geselligkeit wie auch kulturelle Veranstaltungen und das alles für den bescheidenen Jahresbeitrag von 20 Franken.

## **Reisen**

Bitte auch die Ferienangebote im 1. Teil der Broschüre beachten!

## **Behinderten-Fern-Transport / BFT**

Münchensteinerstrasse 270, 4053 Basel, Tel. 061 331 34 34  
www.behinderten-fern-transport.ch

Der BFT bietet behinderten und betagten Personen Fahrdienste in der Schweiz und in das grenznahe Ausland an.

## **SBB**

0848 44 66 88, www.sbb.ch

Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung (Begleiterkarte), Ausweiskarte für Blinde und Sehbehinderte, Vergünstigungen für Assistenzhunde, ermässigt Generalabonnement für Reisende mit einer Behinderung.



# Wohnen

## Alterswohnungen

### **Abendrot Immobilien AG**

Güterstrasse 133, Postfach, 4002 Basel

T.: 061 367 80 00 von 08.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr  
info@abendrot.immo

1 ½, 2 ½ und 3 ½ Zimmerwohnungen an der Rüttihardstrasse 4 und 6.

## betreutes Wohnen

### **Senevita Sonnenpark**

Zehntenstrasse 14, 4133 Pratteln

061 825 55 55, sonnenpark@senevita.ch, www.senevita.ch

Ansprechende und praktische 1- 2 Zimmerseniorenwohnungen mit einem umfassenden Betreuungs- und Pflegeangebot.

### **Stiftung Obesunne**

Bromhübelweg 15, 4144 Arlesheim

061 705 07 00, info@obesunne.ch, www.obesunne.ch

Ein Angebot im Übergang zwischen autonomem Wohnen und Pflegeheim.

## Alterszentrum

### **Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, admin@az-birsfelden.ch, www.az-birsfelden.ch

170 geräumige, moderne Einzelzimmer

Geschützte Abteilung, Entlastungsangebote, Tages- und Nachtstruktur.

# Unterstützung und Entlastung im Alltag

## Besuchs- und Begleitdienste

### **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal, 061 905 82 00  
freiwillige@srk-baselland.ch, [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

Die Besucherin oder der Besucher richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Die Besuche sind kostenlos.

### **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern  
Tel. 031 370 76 73, [www.spitexprivet.swiss](http://www.spitexprivet.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls kostenpflichtige Besuchsdienste an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband.

### **GGG Voluntas**

Leimenstrasse 76, 4051 Basel  
061 225 55 25, [info@ggg-voluntas.ch](mailto:info@ggg-voluntas.ch)  
[www.ggg-voluntas.ch](http://www.ggg-voluntas.ch)  
Begleitung kranker und sterbender Menschen.

## Fahrdienste

### **KBB Koordinationsstelle**

Fahrten für mobilitätseingeschränkte Personen beider Basel  
Ruchfeldstrasse 15, 4142 Münchenstein  
061 222 20 55, [kbb@kbb-basel.ch](mailto:kbb@kbb-basel.ch), [www.kbb-basel.ch](http://www.kbb-basel.ch)

Antragstelle für einen Ausweis für vergünstigte Fahrten. Er gilt für Personen, welche infolge einer dauerhaften Behinderung den öffentlichen Verkehr nicht mehr benutzen können und über ein kleines Einkommen verfügen. Die genauen Bedingungen sind der Website zu entnehmen.

## **Rotes Kreuz Basel**

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

061 319 56 53, [entlastung@srk-basel.ch](mailto:entlastung@srk-basel.ch), [www.srk-basel.ch](http://www.srk-basel.ch)

Begleitung durch freiwillige Fahrerinnen und Fahrer mit deren Privatauto.

## **Halu Service Mobilitätsdienstleistung**

4052 Basel, 076 464 62 30, [info@haluservices.ch](mailto:info@haluservices.ch)

[www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/](http://www.haluservices.ch/Angebot-und-Kontakt/)

Transportservice für sitzende oder Rollstuhl-Transporte.

Auf Wunsch auch Begleitung während des geplanten Termins.

## **Behindertentransport beider Basel (BTB)**

Jägerstrasse 5, Postfach, 4016 Basel,

Tel. 061 666 66 66 (tägl. 24 Std.), [www.behindertentransport.ch](http://www.behindertentransport.ch)

Der Behindertentransport führt im Auftrag der Kantone BS und BL die offiziellen und subventionierten Behindertenfahrten durch.

Es gibt eine Vielzahl von weiteren Fahrdiensten, deren Koordinaten im Internet ersichtlich sind. Es gibt ebenfalls Taxibetriebe, welche auch Begleitungen und Hilfestellungen anbieten. Für einen Preisvergleich lohnt es sich verschiedene Betriebe zu kontaktieren.

## **Umzüge und Räumungen**

### **Pro Senectute beider Basel / Umzüge**

061 206 44 75, [umzuege@bb.prosenectute.ch](mailto:umzuege@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Umzüge und Transporte, Räumungen ganzer Wohnungen, Haushaltsauflösungen, Entsorgung von ausgedienten Haushaltsgegenständen und Mobiliar, Keller- und Estrichräumungen, Möbeltransporte innerhalb der Wohnung, Organisation des Verpackungsmaterials, Umzugsgut ein- und auspacken.

## Hauswirtschaft, Einkaufen, Gartenarbeiten

### **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Wochenkehr, Wäschepflege, Einkaufen

### **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, [www.spitexprivet.swiss](http://www.spitexprivet.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Haushaltshilfe an.

### **Senioren für Senioren**

Am Stausee 11, 4127 Birsfelden

061 312 00 01, [SfSBirsfelden@gmail.ch](mailto:SfSBirsfelden@gmail.ch)

Unterstützung im Haushalt, Einkaufen, Begleitungen, Gartenarbeiten

### **Einkaufen im Internet / Online-Shop**

Diverse Grossverteiler und Detailhändler bieten Ihnen Heimlieferungservice für ihre Einkäufe an. Sie können über deren Online-Shop bequem von zuhause aus bestellen. Weitere Informationen erhalten Sie in den verschiedenen Filialen oder im Internet.

Coop Hauslieferdienst: [www.coop.ch](http://www.coop.ch)

Migros Hauslieferdienst: [www.migros.ch](http://www.migros.ch)

### **Pro Senectute beider Basel / Reinigung**

061 206 44 77, [reinigung@bb.prosenectute.ch](mailto:reinigung@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Unterhaltsreinigung: Staubsaugen, Böden wischen und aufziehen, gründliche Reinigung von Bad und Küche, Reinigung von Möbeln. Spezialreinigungen: Grundreinigung der Wohnung, Frühjahrsputz, Fensterreinigung, Einsätze nach Wunsch und Aufwand. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bringen das Material wie Reinigungsmittel und Staubsauger mit.

Daueraufträge oder Einzeln.

## **Pro Senectute beider Basel / Gartenarbeiten**

061 206 44 63, [garten@bb.prosenectute.ch](mailto:garten@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Gartenunterhalt im Dauerauftrag oder nach Bedarf / Absprache, Baumschnitt (bis 6 Meter), kleinere Gartengestaltung, Balkonpflege, Begrünung von Innenbereich, Balkon und Wintergarten, Einkauf von Pflanzenmaterial, Entsorgung von Grüngut, Lieferung von Gartenkompost.

## **QuartierJobs – Unterstützung im Alltag**

Kleinhünigeranlage 3, 4057 Basel

Tel. 061 381 02 30, [www.quartierjobs.ch](http://www.quartierjobs.ch)

QuartierJobs ist eine Auftragsvermittlung von kleinen und einfachen Jobs, wie Einkaufen, Hund ausführen, Hilfe im Garten, Altpapier bündeln, einfache Computerhilfen, einfache handwerkliche Hilfen etc..

## **Mahlzeitendienste**

### **Spitex Birsfelden Mahlzeitendienst**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch)

[www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Lieferung von Montag bis Sonntag, Lieferung in backofen- und mikrowellentauglichem Porzellangeschirr in einer Wärmebox.

### **care-4you.ch, Essen auf Rädern**

Giebenacherstrasse 27, 4302 Augst

0800 10 10 30, [info@care-4you.ch](mailto:info@care-4you.ch), [www.care-4you.ch](http://www.care-4you.ch)

Der gemeinnützige Verein liefert täglich eine warme Mahlzeit und liefert auch kalte Mahlzeiten für den Abend.

### **Pro Senectute beider Basel**

Pro Senectute beider Basel arbeitet mit CasaGusto zusammen. CasaGusto übernimmt die Lieferung und das Bestellwesen der Mahlzeiten.

Beratung und Bestellung: 058 451 50 50 (CHF 3.50/Anruf)

[acsa-gusto.ch](http://acsa-gusto.ch)

Die gesunden und schmackhafte Mahlzeiten werden nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten müssen in der Mikrowelle, im Backofen oder im Steamer aufgewärmt werden.

## Hilfsmittel / Medidossiersysteme

### **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Hilfsmittel-Beratungen

### **TopPharm Birs Apotheke**

Hauptstrasse 78, 4127 Birsfelden

061 311 14 13, [info@birsapotheke.ch](mailto:info@birsapotheke.ch), [www.toppharm.ch/birs](http://www.toppharm.ch/birs)

### **Hardapotheke**

Hauptstrasse 53, 4127 Birsfelden

061 317 97 77, [info@hard-apotheke.ch](mailto:info@hard-apotheke.ch), [www.hard-apotheke.ch/](http://www.hard-apotheke.ch/)

### **Drogerie Schwimbersky GmbH**

Hauptstrasse 49, 4127 Birsfelden

061 313 60 30, [info@drogerie-schwimbersky.ch](mailto:info@drogerie-schwimbersky.ch)

[www.drogerie-schwimbersky.ch](http://www.drogerie-schwimbersky.ch)

### **Pro Senectute beider Basel**

Im Westfeld 6, 4055 Basel

061 206 44 33, [hilfsmittel@bb.prosenectute.ch](mailto:hilfsmittel@bb.prosenectute.ch)

[www.bb.pro-senectute.ch](http://www.bb.pro-senectute.ch)

Rollatoren und andere Gehhilfen, Rollstühle und Elektromobile, Greif- und Anziehhilfen, Bad- und Duschhilfen, Komfortsessel und Pflegebetten, Notrufsysteme, Pflegerufsysteme, Inkontinenz-Produkte.

# Notrufsysteme

Möchten Sie gerüstet sein für den Fall, dass Ihnen in Ihrer Wohnung etwas passiert und Sie das Telefon nicht erreichen können, z.B. bei einem Sturz? Nachstehende Organisationen bieten Notrufsysteme rund um die Uhr an.

Für einen Vergleich können Sie sich gerne an die Fachstelle für Altersfragen wenden.

## **MNZ - Stiftung Medizinische Notrufzentrale**

Lindenhofstrasse 30, 4052 Basel

061 560 15 23, hausnotruf@mnzbasel.ch

[www.mnzbasel.ch](http://www.mnzbasel.ch)

Haus- und Mobilnotruf

## **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

061 905 82 01, notruf@srk-baselland.ch

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

## **Rufknopf**

Karl Jasper-Allee 1, 4052 Basel

061 373 82 27, info@rufknopf.ch

[www.rufknopf.ch](http://www.rufknopf.ch)

## **SmartLife Care AG**

0848 65 65 65, support@smartlifecare.ch

[www.smartlife-care.ch](http://www.smartlife-care.ch)

Diverse Notrufgeräte, diverse Abonnements, in Kooperation mit Pro Senectute und Spitex Schweiz.

# **Pflege und Betreuung**

Ambulant / zu Hause

## **Spitex Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 311 10 40, [info@spitexbirsfelden.ch](mailto:info@spitexbirsfelden.ch), [www.spitexbirsfelden.ch](http://www.spitexbirsfelden.ch)

Grund- und Behandlungspflege

## **Verband private Spitex-Organisationen**

Uferweg 15, 3000 Bern

Tel. 031 370 76 80, [www.spitexprivet.swiss](http://www.spitexprivet.swiss)

Zahlreiche private Spitex-Organisationen bieten ebenfalls Unterstützung in der Pflege an. Mehr dazu erfahren Sie beim Schweizerischen Verband. Die Fachstelle für Altersfragen bietet Ihnen Unterstützung an.

## **Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege SEOP BL**

Rheinstrasse 26, 4410 Liestal

Tel. 061 723 82 14, [www.seopbl.ch](http://www.seopbl.ch)

Die Spitalexterne Onkologie Pflege Baselland ist ein spezieller Dienst im Rahmen der spitalexternen Betreuung von Patienten mit Bedarf an onkologischer und palliativer Pflege. Sie organisiert in komplexen Situationen die Pflege zu Hause in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten, Onkologen, regionalen Spitzenorganisationen und anderen Diensten.

## **Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02

[www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

Erfahrene Pflegehelferinnen SRK unterstützen Menschen individuell in ihrer vertrauten Umgebung. Sie sind tagsüber mindestens 3 Stunden und nachts mindestens 7 Stunden im Einsatz. Sie arbeiten eng mit den Angehörigen, der örtlichen Spitex, den Ärzten und weiteren Beteiligten zusammen.



## **Dementia Care des Roten Kreuzes Baselland**

Fichtenstrasse 17, 4410 Liestal

Tel. 061 905 82 02, [www.srk-baselland.ch](http://www.srk-baselland.ch)

Das Rote Kreuz BL bietet die Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen wöchentlich für einen halben Tag oder alle zwei Wochen für einen ganzen Tag an.

## **Tages- und Nachtstätten**

Wird eine Person zu Hause gepflegt, kann es sinnvoll sein, zur Entlastung des Umfelds und zwecks sozialer Kontakte diese Person an einem oder mehreren Tagen pro Woche in einer Tagesstätte betreuen zu lassen. In diesen Einrichtungen können die pflegebedürftigen Menschen an Aktivierungsprogrammen wie z.B. Gedächtnistraining oder Gymnastik teilnehmen.

### **Tagesstätte im Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

Tel. 061 319 88 16,

[www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Montag bis Freitag, 08:15 – 17:00 Uhr, An- und Abreise durch Transportdienst möglich, Nachtaufenthalt in Kombination mit Tagesaufenthalt möglich

### **Weitere Tages- und Betreuungsstätten**

#### **finden Sie unter:**

Curaviva Baselland, Verband der Alters- und Pflegeheime

Tel. 061 461 57 80

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

[www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

# Entlastungsbetten

In einem Entlastungsbett können pflegebedürftige oder geschwächte Senioren und Seniorinnen für eine bestimmte Zeit wohnen. Dies beispielsweise um nach einer Krankheit oder einem Spitalaufenthalt wieder zu Kräften zu kommen oder um die pflegenden Angehörigen oder Bekannten zu entlasten.

## **Alterszentrum Birsfelden**

Hardstrasse 71, 4127 Birsfelden

061 319 88 00, [admin@az-birsfelden.ch](mailto:admin@az-birsfelden.ch)

[www.az-birsfelden.ch](http://www.az-birsfelden.ch)

Weitere Altersheime, die Entlastungsbetten anbieten, finden sie unter:

## **Curaviva Baselland-Verband der Alters- und Pflegeheime Baselland**

Geschäftsstelle, Fichtenhagstrasse 4, 4132 Muttenz

Tel. 061 461 57 80, [www.curaviva-bl.ch](http://www.curaviva-bl.ch)

# Todesfall und Bestattung

## **Gemeindeverwaltung Birsfelden**

Hauptstrasse 77, 4127 Birsfelden

061 317 33 33, [ewd@birsfelden.ch](mailto:ewd@birsfelden.ch), [www.birsfelden.ch](http://www.birsfelden.ch)

Administrative Abwicklung eines Todesfalls auf Gemeindeebene.

Die Gemeindeverwaltung hat ein Merkblatt für Angehörige bei einem Todesfall zusammengestellt, welches auf der Website heruntergeladen werden kann. Ausserdem kann auf der Gemeindeverwaltung gegen eine Gebühr von CHF 10 eine letztwillige Verfügung zur Beisetzung hinterlegt werden.

Das entsprechende Formular kann ebenfalls auf der Website der Gemeinde heruntergeladen werden.

## **Erbschaftsamt Basel-Landschaft**

Domplatz 9, Postfach, 4144 Arlesheim

Tel. 061 552 45 70, [www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften](http://www.baselland.ch/politik-und-behorden/direktionen/sicherheitsdirektion/zivilrechtsverwaltung/erbschaften)

Das Erbschaftamt ist Depotstelle für Testamente und

Erbverträge. Im Todesfall ermittelt es die Erben, eröffnet diesen

die vorgefundenen letztwilligen Verfügungen und führt die

gesetzlichen oder beantragten Sicherungsmassnahmen durch.

## **Impressum**

Herausgeberin: Gemeindeverwaltung Birsfelden  
Fachstelle für Altersfrage  
Abteilung Gesellschaft, Freizeit & Kultur

3. Ausgabe: Januar 2025

Auflage: 500 Stück

Anregungen und  
Ergänzungen an: Fachstelle für Altersfragen, [simone.cueni@birsfelden.ch](mailto:simone.cueni@birsfelden.ch)

Titelbild, Inhalt anpassen Grafik Atelier Erwin Schönholzer, [www.esch.ch](http://www.esch.ch)



*Alle  
alle* Angebote nutzen.  
Machen Sie mit.



GEMEINDE

**BIRSFELDEN**



Fachstelle für Altersfragen